

## Cooking Terms

### Japanese to English Vocabulary List in a,i,u,e,o order

アーモンド		almonds
あいびき	合挽き	beef & pork ground together
あかかぶ	赤かぶ	red turnip
あさつき		chive
あさり		short-necked clam
あじ	鰯	horse mackerel
あじのもと	味の素	mono sodium glutamate; MSG
あずき	小豆	small red beans
アスパラ		asparagus
あなご	穴子	conger eel
あぶら	油	oil
あぶら(あ)げ	油揚げ	fried soy bean curd
あまぐり	甘栗	roasted chestnuts
アミノさん	アミノ酸	amino acid
あゆ	鮎	a kind of trout
あわ	粟	millet
あわび	鮑、又は鰩	abalone
あん	餡	red bean paste
あんず	杏	apricot
イースト		yeast
いか	いか(烏賊)	squid
イクラ		salmon roe
いちご	苺	strawberries
いちじく		figs
いよかん	伊予柑	a type of orange
いわし	鰯	sardine
いんげん		string beans
インスタントラーメン		instant noodles

ウスターソース		Worcester sauce
うずらのたまご	鶉の卵	quail eggs
うずらまめ	鶉豆	red kidney beans
うどん		Japanese wheat noodle
うのはな	卵の花	left overs from making 'tofu'
うめぼし	梅干し	dried salted Japanese plums
えいよう	栄養	nutrition
えだまめ	枝豆	green soy beans
えのきだけ	榎茸	enokidake mushroom
えび	海老	prawn; shrimp
エリンギ		trumpet mushroom
えんどうまめ	エンドウ豆	peas
オーツ		oats
オートミール		oats
おおむぎ	青麦	barley
オールスパイス		all spice
おから		left overs from making 'tofu'
オリーブゆ	オリーブ油	olive oil
がいまい	外米	imported (foreign) rice
かき	柿	persimmon
かき	牡蠣	oyster
カステラ		Spanish sponge cake
かたくりこ	片栗粉	potato starch
かつお	鰹	bonito
カッテージチーズ		cottage cheese
かに	蟹	crab
かぶ		turnip
カボチャ		pumpkin
かまぼこ	蒲鉾	steamed fish paste/cake
からし	辛子	mustard
カリフラワー		cauliflower

かれい	鱈	flounder; flat fish
カレーこ	カレー粉	curry powder
かんめん	乾麺	dried noodles
きざらめ		rock sugar
きなこ	黄粉	roasted soybean flour
きぬさや	絹さや	snow peas
きび	黍	a type of millet
きみ	黄身	egg yolk
キャベツ		cabbage
ぎゅうたん	牛タン	cow tongue
ぎゅうにく	牛肉	beef
ぎゅうにゅう	牛乳	milk
きゅうり	胡瓜	cucumber
きんかん	金柑	kumquat
きんときまめ	金時豆	red chili beans
ぎんなん	銀杏	gingko nut
くじら	鯨	whale
クミン		cumin
くり	栗	chestnut
クリームチーズ		cream cheese
くるみ	胡桃	walnut
クレソン		water cress
クローブ		cloves
くろごま	黒胡麻	black sesame seed
くわい		water chestnut
ケチャップ		ketchup
げんまい	玄米	unpolished brown rice
こい	鯉	carp
こうし	子牛	veal
こうしんりょう	香辛料	spice
コーンスターチ		cornstarch

コーンフレーク		cornflakes
コーンミール		cornmeal
ココア		cocoa
ココナッツオイル		coconut oil
こしょう	胡椒	pepper
こなざとう	粉砂糖	powdered sugar
こなゼラチン	粉ゼラチン	gelatin powder
こなミルク	粉ミルク	powdered milk
ごはん	御飯	cooked rice
ごま	胡麻	sesame
ごまあぶら	胡麻油	sesame oil
こむぎ	小麦	wheat
こむぎこ	小麦粉	wheat flour
こむぎはいが	小麦胚芽	wheat germ
こめ	米	rice uncooked)
コラーゲン		collagen
コンデンスミルク		condensed milk
こんにやく		konnyaku
こんぶ	昆布	a kind of seaweed
さくらんぼ		cherry
さけ	鮭	salmon
ささみ	ささ身	chicken breast fillet
さしみ	刺身	sliced raw fish
さつまいも	薩摩芋	sweet potato
さといも	里芋	a kind of yam
さとう	砂糖	sugar
さば	鯖	mackerel
さやいんげん		string beans
さやえんどう		Chinese pea
サラダあぶら	サラダ油	salad oil
ざらめ	粗目	coarse sugar

さんおんとう	三温糖	soft brown sugar
サンドイッチ		sandwich
さんま	秋刀魚	mackerel pike
しいたけ	椎茸	shiitake mushroom
しお	塩	salt
しちめんちょう	七面鳥	turkey
シナモン		cinnamon
しぼう	脂肪	fat
しめじ		shimeji mushroom
ジャガイモ	ジャガ芋	potato
じゅうそう	重曹	baking soda
しょうが	生姜	ginger
しょうゆ	醤油	soy sauce
ショートニング		shortening
しらたき	白滝	shredded konnyaku
しろごま	白胡麻	white sesame seed
しろざとう	白砂糖	white sugar
しろみ	白身	egg white
す	酢	vinegar
スイカ	西瓜	water melon
すし	寿司	sushi
すじこ	筋子	salmon roe
すのもの	酢の物	vinegar flavored dishes
スパゲッティ		spaghetti
スペアリブ		sparerib
スポンジケーキ		sponge cake
すもも	李	plum
セージ		sage
セロリ		celery
ぜんりゅうこ	全粒粉	coarse brown wheat flour
そうめん	素麺	Japanese fine wheat noodle

ソース		sauce
ソーセージ		sausage
そば	蕎麦	buckwheat noodle
そばこ	蕎麦粉	buckwheat flour
そらまめ	空豆	green beans
たい	鯛	sea bream
だいこん	大根	Japanese radish
だいず	大豆	soy beans
たくあん	沢庵	Japanese pickles
たけのこ	竹の子、筍	bamboo shoot
たこ	蛸	octopus
だし	出汁	Japanese soup stock
たまご	卵、玉子	egg
たら	鱈	cod
たらこ		cod roe
タルタルソース		tartar sauce
たんさん	炭酸	carbonic acid
たんすいかぶつ	炭水化物	carbohydrate
たんぱくしつ	蛋白質	protein
チーズ		cheese
チャイブ		chive
チンゲンサイ	青梗菜	qinggengcai (spinach-like green vegetable originating in China)
つけもの	漬物	Japanese pickles
てんさいとう	てんさい糖	sugar made from sugar beet
とうきび		corn
とうもろこし		corn
とりにく	鶏肉	chicken
ながねぎ	長葱	a kind of onion
なし	梨	pear
なす(び)	茄子	egg plant
なっとう	納豆	fermented soybeans

なつみかん	夏蜜柑	summer orange
ナツメグ		nutmeg
なまハム	生ハム	ham
にしん	鰯	herring
にら	韭	scallion
にんじん	人参	carrot
にんにく	大蒜	garlic
ぬか	糠	rice hulls
ネーブル		navel (orange)
のり	海苔	dried seaweed
パイナップル		pineapple
はくさい	白菜	Chinese cabbage
はくまい	白米	white polished rice
パスタ		pasta
パセリ		parsley
バター		butter
はちみつ	蜂蜜	honey
はっさく	八朔	a type of orange
バニラ		vanilla
はまぐり	蛤	clams
ハム		ham
パン		bread
パンコ	パン粉	bread crumbs
ビーツ		beets
ピーナッツ		peanuts
ピーナッツオイル		peanut oil
ピーナッツバター		peanut butter
ピーマン		green pepper
ビタミン		vitamin
ひらめ	平目	flounder; flat fish
びわ	枇杷	loquat

ふ	麩	a light cake made from dried wheat gluten
ふくじんづけ	福神漬(け)	chopped vegetables pickled in soy sauce
ふすま		bran
ぶたにく	豚肉	pork
ぶどう	葡萄	grapes
ぶり	鰯	yellow tail
ブルーベリー		blueberry
プルーン		prune
ベイリーフ		bay leaf
ベーキングパウダー		baking powder
ベーコン		bacon
べにしょうが	紅生姜	pickled ginger
ほうれんそう	ほうれん草	spinach
ほしぶどう	干しぶどう	raisins
ほぞんしょくひん	保存食品	canned foods
ほたて	帆立	scallops
マーガリン		margarine
マカロニ		macaroni
まぐろ	鮪	tuna
マシュマロ		marshmallow
ます	鱒	trout
マッシュルーム		mushroom
マトン		mutton
マヨネーズ		mayonnaise
みかん	蜜柑	tangerine
みずあめ	水飴	honey like substance
みそ	味噌	fermented soy bean paste
みりん	味醂	sweet cooking sake
むぎ	麦	barley
めキャベツ	芽キャベツ	Brussels sprouts
メロン		melon



もち	餅	rice cake
もちごめ	もち米	glutinous rice
もも	桃	peach
もやし	モヤシ	bean sprouts
やきどうふ	焼き豆腐	roasted soy bean curd
ゆず	柚子	a type of orange
ようかん	羊羹	sweet bean jelly dessert
ヨーグルト		yogurt
ラード		lard
ライむぎ	ライ麦	rye flour
らっかせい	落花生	peanuts
らっきょう	ラッキョウ	tiny onion, shallot
ラム		lamb
らんおう	卵黄	egg yolk
らんぱく	卵白	egg white
りんご	林檎	apple
ルバーブ		rhubarb
れいとうしょくひん	冷凍食品	frozen foods
レーズン		raisin
レタス		lettuce
レバー		liver
レモン		lemon
レモンじる	レモン汁	lemon juice
れんこん	蓮根	lotus root
れんにゅう	練乳	condensed milk
ローリエ		bay leaf
わけぎ		a kind of onion
わさび	山葵	Japanese horse radish