

S'ATTAQUER À LA DOULEUR CACHÉE

Si promouvoir la santé mentale est devenu un besoin croissant dans le monde entier, c'est particulièrement le cas au Cambodge. De 1975 à 1979, sous le régime des Khmers rouges, près de 25 % de la population a été tuée. Des voisins ont trahi leurs voisins, des membres de la famille ont trahi d'autres membres de la famille. Après la purge, il ne restait plus qu'une poignée de chrétiens, de personnel médical ou d'intellectuels. C'est dans ce contexte que les missionnaires de l'OMF partagent la bonne nouvelle de Jésus.

UN PROBLEME DOMINANT

Suite à ce génocide, les Cambodgiens ont développé des troubles de stress post-traumatique, des peurs, de l'anxiété. Malheureusement, les problèmes les plus profondément enfouis sont souvent ceux qui ne sont jamais résolus. "Les troubles intérieurs sont encore largement ignorés, mais de multiples signes révèlent leur présence," déclare Mary Haag, une employée de l'OMF qui a travaillé au Cambodge depuis le milieu des années 1990, d'abord comme professeur d'anglais, mais maintenant depuis plus de dix ans comme conseillère travaillant avec divers services et ministères de santé mentale.

UN MINISTÈRE NÉ DE LA SOUFFRANCE

Pour Mary, qui a grandi dans une ferme du Montana, aux États-Unis, ce ministère est né à la fois d'un besoin reconnu et d'une souffrance personnelle. Peu après son arrivée au Cambodge, Mary a reçu la nouvelle dévastatrice que sa sœur, la personne la plus importante dans sa vie, avait été assassinée. Plus tard, Mary a également souffert d'un problème de dos débilisant qui la forçait à rester immobile une grande partie de la journée. Dieu s'est servi de la douleur personnelle de Mary pour lui enseigner d'importantes leçons et la préparer à son futur ministère auprès de personnes souffrant de problèmes de santé mentale. Allongée sur le dos, elle écoutait des cassettes de l'Association américaine de conseil chrétien. Elle a dû rentrer aux États-Unis pour deux ans avant de pouvoir retourner au Cambodge. Elle a alors décidé de mettre à profit ces années pour obtenir un diplôme en relation d'aide. Elle précise : "La relation d'aide n'est pas une démarche qui, du haut de ma hauteur, dit à la personne, 'je vous aide'. C'est plutôt une forme d'incarnation ; 'je viens dans votre monde et je vous rencontre là où vous êtes ; je suis avec vous, comme Jésus est venu dans le monde pour être avec nous'."

LIEN ENTRE LE PHYSIQUE ET LE PSYCHIQUE

Mary a également développé une conscience plus profonde du lien entre la santé physique et la santé mentale, en aidant des patients qui ignoraient cette connexion. La première cliente de Mary a été une victime de viol, envoyée par un médecin missionnaire qui avait reconnu que certains des problèmes physiques qu'elle avait étaient le résultat de son besoin de guérison psychologique.

Le travail de Mary au Centre médical Mercy, un hôpital chrétien à Phnom Penh, s'inscrit dans une vision grandissante de l'importance de la mise en place de services en santé mentale au Cambodge. Souvent, les personnes souffrant de graves problèmes de santé mentale sont négligées ou marginalisées, mais Mary espère que des structures pouvant apporter la liberté et la guérison seront développées. Les églises locales pourraient jouer un rôle important à cet égard. Les membres de l'église progressent dans leur propre santé émotionnelle, dans l'amour pour Dieu et pour leur prochain. Mary croit qu'ils auront à cœur d'accueillir et de servir ceux qui ont des problèmes de santé mentale plus graves, ainsi que leurs familles. Ce type de soutien "contribuerait grandement à la guérison", dit-elle.

DIEU À L'ŒUVRE

" S'attaquer aux problèmes de santé mentale au Cambodge est 'trop vaste' ! Sans une œuvre de Dieu ; on n'y parviendra pas", réfléchit Mary, mais il y a des signes encourageants qui montrent que Dieu est à l'œuvre, qu'il appelle et équipe plus de chrétiens cambodgiens pour répondre à ce besoin. Ces dernières années, un cours du CWR, un ministère de formation du Royaume-Uni, introduisant le conseil chrétien et le soin pastoral, a été proposé en langue khmère ; le public est principalement composé de membres de l'Église cambodgienne. Plusieurs diplômés de ce cours reçoivent maintenant une formation professionnelle supplémentaire, tant dans les universités cambodgiennes qu'à l'étranger, et le CWR se prépare à la première série de cours diplômants. Le centre médical de Mercy compte désormais trois conseillers cambodgiens à plein temps, dont l'un a presque terminé sa maîtrise en psychologie clinique et relation d'aide. Maintenant que le nombre de conseillers cambodgiens formés augmente, une association de conseillers chrétiens cambodgiens est en train de se constituer.

Mary propose également un cours de base sur l'écoute de Dieu, de soi-même et des autres dans deux écoles bibliques, afin de donner aux pasteurs et aux chrétiens des compétences en

matière de relation d'aide, qu'ils pourront utiliser pour répondre aux besoins des personnes qu'ils suivront. " Je pense que l'Église doit être le principal instrument de guérison de Dieu." Mary poursuit : "Lorsque l'Église recevra la guérison et la transformation, elle deviendra à son tour un canal d'amour et de compassion, qui lui permettra d'apporter la guérison à ceux qui en ont besoin". □

Chad Berry Rédacteur de l'OMF (US).

BRANCHE FRANCOPHONE

SUISSE : Ueberseeische Missions-Gemeinschaft,
Neuwiesenstrasse 8
8610 Uster Tél. 043 244 75 60
80-26221-0 Zürich, Suisse IBAN (CHF) :
CH95 0900 0000 8002 6221 0

FRANCE : Courrier et dons à envoyer à
OMF International, c/o Melle A. Dombre,
12A, rue du Parc, 74100 ANNEMASSE, France
Tél. 04.56.35.26.32
e-mail : arlette.dombre@omfmail.com
Libeller les chèques à l'ordre de l'OMF
International. IBAN (FF) :
FR46 3000 2021 3400 0007 2155 B34

CANADA : OMF International Canada
10 Huntingdale Blvd., Scarborough, ON Canada
M1W 2S5, Canada Courriel : omfcanada@omf.ca
Site Web : www.omf.ca

Nouvelles d'Extrême Orient



Avril - Juin 2021



S'attaquer à la douleur enfouie